

Pierwsza pomoc w przypadku napadu padaczkowego

Spis treści

1. Wprowadzenie
2. Co zrobić podczas napadu
3. Czego **NIE** robić
4. Po zakończeniu napadu
5. Wzywanie pomocy medycznej
6. Kontakt do Działu ds. Równości

1. Wprowadzenie

Napad padaczkowy może wyglądać dramatycznie, ale w większości przypadków **nie stanowi bezpośredniego zagrożenia życia**, jeśli osoba otrzyma spokojną i właściwą pomoc. Najważniejsze jest zachowanie opanowania, zapewnienie bezpieczeństwa i umożliwienie osobie bezpiecznego powrotu do równowagi po napadzie.

2. Co zrobić podczas napadu

- **Zachowaj spokój** – Twoje opanowanie pomoże także innym osobom w otoczeniu.
- **Zabezpiecz przestrzeń** – usuń z otoczenia przedmioty, o które osoba mogłaby się uderzyć.
- **Chroń głowę** – podłóż pod nią coś miękkiego (np. kurtkę, plecak).
- **Poluzuj ubranie** w okolicy szyi (szalik, kołnierz), jeśli to możliwe.
- **Pozostań przy osobie** przez cały czas trwania napadu.
- **Mierz czas napadu** – to ważna informacja dla służb medycznych.

3. Czego NIE robić

- **Nie wkładaj nic do ust** – osoba nie połknie języka.
- **Nie próbuj powstrzymywać drgawek** ani przytrzymywać kończyn.
- **Nie podawaj jedzenia, picia ani leków** w trakcie napadu.
- **Nie wykonuj sztucznego oddychania**, jeśli osoba oddycha samodzielnie po ustąpieniu drgawek.

4. Po zakończeniu napadu

- **Ułóż osobę w pozycji bezpiecznej (na boku)**, aby ułatwić oddychanie.
- **Daj czas na dojście do siebie** – osoba może być zdezorientowana lub senna.
- W rzadkich przypadkach **po napadzie może wystąpić pobudzenie lub agresja** - zachowaj spokój i zadbaj o bezpieczeństwo.
- **Mów spokojnie i prostymi zdaniami**, wyjaśnij, co się wydarzyło.
- **Zadbaj o prywatność** – jeśli to możliwe, ogranicz liczbę obserwujących osób.
- **Zapytaj, czy potrzebna jest pomoc** lub kontakt z bliską osobą.

Większość osób chorujących na padaczkę **wie, jak radzić sobie po napadzie** i nie wymaga hospitalizacji. Twoja spokojna, uważna obecność i właściwa reakcja mają ogromne znaczenie.

5. Wezwij pomoc medyczną (112), jeśli:

- to **pierwszy napad w życiu**,
- napad trwa **dłużej niż 5 minut**,
- pojawia się **kolejny napad bez odzyskania świadomości**,
- osoba **zraniła się** podczas napadu,
- napad wystąpił u **kobiety w ciąży**,
- po napadzie osoba ma **trudności z oddychaniem**.

6. Kontakt

Dział ds. Równości Politechniki Poznańskiej

ul. Piotrowo 3, pokój 018

email: dzial.rownosci@put.poznan.pl

tel. +48 61 665 2927

+48 61 665 2958

+48 61 665 3773

Punkt Pomocy Psychologicznej Politechniki Poznańskiej

ul. Piotrowo 3, pokój 017

Rezerwacja wizyty:

